

Penyuluhan dan Pendampingan Pentingnya Menjaga Kebersihan di Lingkungan Kantor Desa Rada Loko

Erfitra Rezqi Prasmala^{1*}, Hernina Dewi Lestari², Anita Munawwaroh³, Sudarsono⁴,
Welem Wora Raya⁵

^{1,4} Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, IKIP Budi Utomo

² Pendidikan Bahasa Inggris, IKIP Budi Utomo

³ Pendidikan Biologi, IKIP Budi Utomo

e-mail: erfitrazq@gmail.com, herninadewilestari@gmail.com, munawwarohanita86@gmail.com,
ssudar004@gmail.com, welemworaaraya@gmail.com

Abstract

A clean, beautiful, and tidy environment will have a good impact on life, including 1) avoiding disease, 2) improving mental health, and 3) increasing interest and motivation. Likewise, in the Rada Loko village office environment, all village officials and the community must know the importance of maintaining the environment so that it is always clean, neat, beautiful, and a healthy area. The aim of this service activity is to provide outreach and assistance on the importance of maintaining cleanliness in the Rada Loko village office environment. The community service method is carried out through three stages 1) Observation, 2) Implementation (counseling and mentoring activities), and 3) Evaluation. Based on the results of community service, it has provided several positive impacts, including 1) the village office has become a clean and comfortable environment, 2) there is a greening area with ornamental plants, 3) village officials and the community around the Rada Loko village office have knowledge and awareness of the importance of keeping the environment clean.

Keywords: Counseling, mentoring, importance of cleanliness

Abstrak

Lingkungan yang bersih, indah dan rapi akan memberikan dampak yang baik bagi kehidupan antara lain 1) terhindar dari penyakit, 2) meningkatkan kesehatan mental, 3) meningkatkan minat, dan motivasi. Begitupula di lingkungan kantor desa Rada Loko, seluruh aparatur desa dan Masyarakat harus mengetahui pentingnya menjaga lingkungan agar senantiasa bersih, rapi, indah, dan Kawasan yang sehat. Tujuan dalam kegiatan pengabdian ini adalah melakukan penyuluhan dan pendampingan pentingnya menjaga kebersihan di lingkungan kantor desa Rada Loko. Metode pengabdian Masyarakat dilakukan melalui tiga tahapan 1) Observasi, 2) Implementasi (kegiatan penyuluhan, dan pendampingan), 3) Evaluasi. Berdasarkan hasil pengabdian Masyarakat memberikan beberapa dampak positif antara lain 1) kantor desa sudah menjadi lingkungan yang bersih dan nyaman, 2) terdapat kawasan penghijauan dengan tanaman-tanaman hias, 3) aparatur desa dan masyarakat sekitar kantor desa Rada Loko memiliki pengetahuan dan kepedulian akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan.

Kata kunci : Penyuluhan, pendampingan, pentingnya kebersihan

ANALISIS SITUASI

Kebersihan lingkungan adalah lingkungan yang bersih tanpa ada pencemaran air, pencemaran udara, tanah, dan sampah. Kondisi lingkungan bersih adalah kondisi bebas dari kotoran termasuk debu, sampah, dan bau. Kebersihan merupakan upaya manusia untuk memelihara diri dan lingkungan agar mewujudkan kehidupan yang sehat dan nyaman. Kebersihan merupakan sebuah cerminan bagi setiap individu dalam menjaga kesehatan yang begitu penting dalam kehidupan sehari-hari. Kebersihan lingkungan merupakan suatu keadaan yang bebas dari segala kotoran dan penyakit, yang dapat merugikan segala aspek yang menyangkut setiap kegiatan dan perilaku lingkungan masyarakat, dimana kehidupan manusia tidak bisa dipisahkan baik lingkungan alam maupun lingkungan sosial (Buhungo, 2012)

Menjaga kebersihan lingkungan sekitar tentunya memberi dampak yang sangat baik yang pastinya berpengaruh pada kehidupan sehari-hari, seperti; 1) Terhindar dari penyakit yang disebabkan lingkungan yang tidak sehat; 2) Lingkungan menjadi lebih sejuk; 3) Bebas dari polusi udara; 4) Air menjadi lebih bersih dan aman untuk diminum; 6) Lingkungan sehat berkaitan dengan kesehatan mental; 7) Lingkungan sehat lebih nyaman untuk ditinggali; dan 8) Lebih tenang dalam menjalankan aktifitas sehari-hari. Semakin kita menjaganya semakin enak untuk di pandang. Lingkungan akan lebih baik jika semua orang sadar dan bertanggungjawab akan kebersihan lingkungan, karena hal itu harus dibiasakan sejak dini. (Florenca, 2019).

Menurut M.T Zen, 2005 (Elmaela, 2016) perilaku untuk menjaga kebersihan lingkungan tempat tinggal dengan: 1) membuang sampah pada tempatnya, 2) mengikuti kerjabakti memelihara kebersihan, 3) menjaga kebersihan MCK (Mandi Cuci Kakus), 4) Menjaga sanitasi lingkungan, 5) menjaga kebersihan dapur, 6) menggunakan air bersih, 7) mencuci tangan dengan air bersih dan sabun, 8) menggunakan jamban sehat, 9) Memberantas jentik di rumah, 10) Tersedianya ventilasi udara yang cukup, 11) Menjaga rumah tetap kering dengan pencahayaan yang cukup, 12) Membersihkan rumah didalam maupun di halaman rumah.

Masyarakat terkadang tidak tahu manfaat menjaga kebersihan lingkungan dan masyarakat tidak menyadari bahwa menjaga kebersihan lingkungan berguna untuk dapat menciptakan kehidupan yang aman, bersih, sejuk dan sehat. Kantor desa Rada Loko merupakan instansi pemerintahan yang melakukan pengolahan data kependudukan di Kawasan Desa Rada Loko, Sumba Nusa Tenggara Timur. Kantor desa merupakan salah satu pelayanan/fasilitas umum yang memungkinkan di kunjungi oleh banyak orang. Kantor desa merupakan fasilitas umum yang memungkinkan terjadi interaksi

banyak orang, sehingga lingkungan sekitar harus bersih, indah, dan nyaman. Kondisi kantor desa Rada Loko yang tidak bersih, dengan ditumbuhan banyak tumbuhan liar yang tidak teratur membuat kondisi yang kurang nyaman bagi Masyarakat yang berkunjung kefasilitas umum ini. Berdasarkan observasi ditemukan 1) Banyaknya rumput liar di sekitar area halaman kantor; 2) Tanaman yang tidak tertata dengan rapi dan indah; 3) kurangnya area penghijauan disekitar area kantor; 4) Kurang tersedianya bak sampah; dan 5) kesadaran akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan Masyarakat di sekitar kantor desa Rada Loko masih rendah.

Melihat kondisi di atas maka pemerintah desa harus menjadi pendorong dalam menggalakkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya kebersihan dan kesehatan lingkungan. Masyarakat dan pihak pemerintahan desa harus diberi pengetahuan dan pemahaman akan pentingnya lingkungan yang bersih dan sehat melalui berbagai media sosialisasi atau pelaksanaan program yang lebih menitik beratkan pada peningkatan partisipasi masyarakat setempat, sehingga mereka lebih banyak memiliki tanggung jawab untuk memelihara dan mempertahankan atau bahkan meningkatkan kondisi lingkungan menjadi lebih baik.

Berdasarkan hal tersebut maka perlu dilakukan penyuluhan dan pendampingan guna meningkatkan kebersihan di area kantor desa dan meningkatkan kesadaran Masyarakat akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan. Tujuan dalam kegiatan pengabdian Masyarakat ini adalah meningkatkan kebersihan di area kantor desa Rada Loko dan meningkatkan kesadaran aparatur desa dan Masyarakat sekitar kantor desa Rada Loko.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian Masyarakat ini dilakukan melalui 3 metode yaitu 1) Observasi, 2) Implementasi, dan 3) evaluasi. Pelaksanaan pengabdian Masyarakat tertera pada Tabel 1.

Tabel 1. Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat

No	Tahapan Kegiatan	Kegiatan
1.	Observasi	<ul style="list-style-type: none">• Observasi Kondisi Lingkungan di Kantor Desa Rada Loko• Persiapan Program• Penjadwalan Kegiatan• Persiapan tempat dan waktu kegiatan penyuluhan dan pendampingan
2.	Implementasi	<ul style="list-style-type: none">• Pelaksanaan Program Penyuluhan pentingnya kebersihan• Pelaksanaan Pendampingan kegiatan Pembersihan, penghijauan, pengadaan tanaman hias dan pengadaan bak sampah
3.	Evaluasi	<ul style="list-style-type: none">• Evaluasi pada setiap pelaksanaan program• Evaluasi pada akhir kegiatan penyuluhan pentingnya kebersihan lingkungan pada Masyarakat sekitar

Pengabdian Masyarakat dilakukan di Desa Rada Loko, Sumba Nusa Tenggara Timur pada tanggal 1 Maret 2023 sampai dengan 31 Maret 2023. Kegiatan pengabdian terdiri dari kegiatan penyuluhan dan pendampingan pentingnya menjaga kebersihan di Kantor Desa Rada Loko sesuai dengan metode yang di jabarkan pada Tabel 1. Subjek dalam kegiatan pengabdian Masyarakat ini adalah aparatur/ pemerintahan desa dan Masyarakat sekitar di desa Rada Loko dan diharapkan Masyarakat sekitar sadar akan pentingnya menjadi kebersihan lingkungan serta menciptakan lingkungan kantor desa Rda Loko yang bersih, rapi, dan indah.

Ada dua kegiatan dalam pengabdian Masyarakat ini 1) kegiatan penyuluhan, 2) kegiatan pendampingan yang dilakukan melalui a) pembersihan area halaman kantor desa dilakukan Bersama sama pihak pemerintah desa, Masyarakat, dan mahasiswa IKIP budi Utomo, b) penghijauan di beberapa lahan, c) pengadaan tanaman hias, dan pengadaan tong sampah. Penilaian kebersihan program dilihat dari dampak yang ada pada Masyarakat sekitar setelah kegiatan penyuluhan dan pendampingan dilakukan melalui kegiatan observasi langsung terhadap Masyarakat misalnya dari kebiasaan pembersihan lingkungan, kebiasaan membuang sampah, kebiasaan dalam merawat tanaman hias dan hasil penghijaun.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian Masyarakat dilakukan tanggal 1 Maret 2023 sampai dengan 31 Maret 2023 dengan melakukan penyuluhan akan pentingnya kebersihan lingkungan, dimulai dengan kegiatan observasi lingkungan yang di dapatkan hasil observasi: 1) Banyaknya rumput liar di sekitar area halaman kantor; 2) Tanaman yang tidak tertata dengan rapi dan indah; 3) kurangnya area penghijauan disekitar area kantor; 4) Kurang tersedianya bak sampah; dan 5) kesadaran akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan Masyarakat di sekitar kantor desa Rada Loko masih rendah. Dari hasil observasi dilakukan penyusunan program bersama pihak pemerintah desa untuk menyusun program yang akan dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut, tertera pada Gambar 1.

Implementasi pengabdian Masyarakat, ada beberapa kegiatan yang dilakukan dalam kegiatan implementasi ini, 1) dilakukan penyuluhan akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan sekitar khususnya di kantor desa, 2) mengajak warga masyarakat desa Rada Loko untuk melakukan kerja bakti atau gotong. Sebelum kerja bakti dilakukan terlebih dahulu mendatangi kepala desa dan aparatur desa untuk diadakan koordinasi. kerja bakti atau gotong royong dilakukan untuk membersihkan halaman depan, belakang, dan di sekitaran area kantor desa Rada Loko, 3) Melakukan penghijauan dengan menanam beberapa bunga di depan dan area sekitaran kantor desa Rada Loko, 4) Membuat

Bak Sampah. Untuk tempat membuang sampah warga masyarakat desa Rada Loko. Bak sampah ini dimaksudkan agar warga masyarakat mempunyai tempat untuk membuang sampah, dan selanjutnya di bakar dalam bak sampah tersebut.



Gambar 1. Diskusi Program Bersama Pemerintah Desa



Gambar 2. Kegiatan Gotong Royong Pembersihan Lingkungan Kantor



Gambar 3. Kegiatan Gotong Royong Pembersihan Lingkungan Kantor



Gambar 4. Kegiatan Akhir Pengabdian Masyarakat dengan Lingkungan yang sudah bersih

Setelah kegiatan penyuluhan Masyarakat sekitar dan pihak pemerintah desa mengetahui akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan sekitar, hal ini terlihat dari antusias yang tinggi baik dari Masyarakat dan pemerintah desa dalam aksi nyata yang akan dilakukan dalam kegiatan pendampingan. Selama kegiatan pendampingan aksi nyata baik dalam kegiatan pembersihan lahan, penghijauan, pengadaan tanaman hias, dan pengadaan tong sampah semua peserta aktif dalam mengikuti kegiatan. Ini merupakan salah satu pola pembiasaan yang bisa dilakukan guna meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan. Kondisi lingkungan kantor desa yang bersih dan nyaman akan meningkatkan pelayanan dan kenyamanan bagi pengunjung.

Kondisi lingkungan yang bersih, 1) mampu membantu meningkatkan kualitas kesehatan orang-orang yang berada di dalamnya. Lingkungan bersih akan membuat udara lebih segar dan kualitas air terjaga sehingga orang-orang yang tinggal di lingkungan tersebut senantiasa sehat. 2) Mengurangi risiko penyakit menular, terutama pada masa pandemi. Kebersihan lingkungan penting untuk meminimalkan wabah penyakit menular, misalnya Covid-19, Demam Berdarah Dengue, dan Leptospirosis. 3) Membuat lingkungan jadi nyaman dan layak huni sehingga orang-orang yang bermukim di dalamnya jadi betah. 4) Mendukung upaya pencegahan banjir karena tidak ada sampah yang menyumbat saluran air (Despasya, 2023)

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian Masyarakat dengan judul penyuluhan dan pendampingan pentingnya menjaga kebersihan di lingkungan Kantor Desa Rada Loko mampu meningkatkan kesadaran dan pengetahuan akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan khususnya di Kantor Desa Rada Loko

dan menciptakan kondisi lingkungan kantor desa Rada Loko, menjadi lingkungan yang bersih, rapi, indah dan nyaman untuk digunakan.

DAFTAR RUJUKAN

Buhungo.2012. *Kebersihan Lingkungan*: Artikel Vol.5 No.2

Elmaela, W.A. 2016, 'Pengaruh tingkat pendidikan ibu rumah tangga terhadap perilaku kebersihan lingkungan tempat tinggal di Desa Karangbrai Kecamatan Bodeh Kabupaten Pemalang Tahun 2015', Skripsi, Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Semarang, Semarang

Florenia, G. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja PT. Integra Mediagraha. Thesis Universitas Atma Jaya Yogyakarta, 1–52.
<http://ejournal.uajy.ac.id/23925/>

Florenia, G. (2019, Desember). *pentingnya menjaga lingkungan untuk kesehatan*. Retrieved Mei Rabu, 2020, from halodoc: <https://www.halodoc.com/pentingnya-menjaga-lingkungan-untuk-kesehatan>

<http://jujubandung.biz/2013/07/03/upaya-menjaga-kebersihan-dankelestarian-lingkungan/>

Ihsani. 2012. Kesehatan Lingkungan. [http : //www.nisaihsani.com/kesehatan-lingkungan/](http://www.nisaihsani.com/kesehatan-lingkungan/) Soedjadi Kema

Juju. 2013. Upaya Menjaga Kebersihan Dan Kesehatan Lingkungan.

Setiawan, Parta. (2016). Kebersihan Lingkungan di sekitar kita. NTT

Soedjadi Kema. 2012. Pengaruh Lingkungan terhadap Kesehatan. Universitas Airlangga. Surabaya.

Taufik, Muhammad. (2013). Pengaruh Kebersihan lingkungan terhadap tempat produksi. Pontianak